

programme d'animation

JUIN 2019

pavillon ETOILE

Lundi

9H30 Accueil café toute la semaine
15H00 Cinéma (documentaire, film, concert)

Mardi

10H30 Atelier Chant Salle de Danse le 4 et le 18
10H30 Atelier Energie Douce dans le parc ou Salle de Gym (en alternance)
15H00 Atelier Pénélope (tricot) Salle du Bar
15H00 Atelier Peinture Salle de Danse (pas le 11)

Mercredi

10H00 Atelier Yoga pour les séniors extérieurs (et invitation) Salle de gym
10H30 Atelier Revue d'Actualités Bar
15H00 Atelier Mémoire en Salle Polyvalente

Jeudi

10H00 Sortie Achats Grands Magasins ou Montolivet Village
10H30 Atelier Beauté des Mains et Jeux de Société Bar (*si pas sortie achats*)
15H00 Karaoké salle de spectacle

Vendredi

10H30 Atelier Tablettes Numériques Salle Bar
15H00 Expédition Volière et goûter musical Salon Bar
16H00 Atelier jardinage (en fonction du climat)

Dimanche

10H30 Célébration de la messe dominicale Salle de l'Estaque

**Remerciements à Monsieur RIZZO Louis qui tient le BAR tous les matins
du lundi au vendredi de 9H30 à 10H30**

